

上一門 子女的 必修課

上有高堂
黃炳建

17

撰文：
柯詠敏



父母與子女的共同參與，是他們日後重要的回憶。

這天，27歲的Solomon跟「子親樂」的創辦人邢柏堅合辦第四次水仙班。縱然二人年紀相約，架著眼鏡的Solomon卻散發著一種較成熟及沉實的氣質。他站在參加者的旁邊觀察他們的需要，當其中一位「女兒」四處張望時，Solomon則立即迎上她的目光提供協助。「上有高堂」除了透過舉辦子親活動，增加子女與父母相處的機會，還提供照顧長者的實用資訊及建議援助方法，這教我們不禁要面對現實——面對父母變老時，子女應該如何準備？

2015年，Solomon的父母剛踏入退休年紀，身體機能尚算健康。當他以為父母的生活一切如常時，媽媽於快餐店的經歷猶如一股電流，教他頓時有所覺悟。「她說在快餐店坐了一整個上午，周圍都是七八十歲的公公婆婆，她問我『那麼我

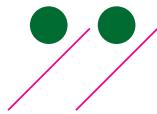
否要坐足廿年？』」這段對話讓Solomon驚覺媽媽正在變老，繼而讓他深思父母從剛剛退休，到身體機能衰退，甚至百年歸老的時候，子女角色是十分具影響力。「還未有任何計劃之前，就已經有『上有高堂』這個名字，因為這是為他們而做的。」Solomon說。

十字路口的選擇

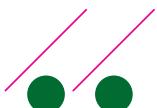
自萌生「上有高堂」的意念以來，無論計劃的方向、內容及宣傳等工作均由Solomon一手包辦。一人能力始終有限，時間分配、工作量等尚且能夠逐步安排，教他最為困擾的卻是每個下決定的時刻。「我第一個要落的決定就是會否辭工。」Solomon畢業後曾到法國巴黎銀行擔任企業金融分析師，及後於領展先後從事總裁行政



父母與子女的共同參與，是他們日後重要的回憶。



由幼稚園到大學畢業，我們大約用了10多年時間讀書，但當中沒有任何一課是關於父母。在黃炳建(Solomon)眼中，「上有高堂」是一門長者照顧的必修科，預計修讀年期難以估計，Solomon暫且訂為——終身。



助理及房地產投資的工作，前途理應一片光明。可是，當「上有高堂」開展了半年後，Solomon於工作上即將迎接另一宗交易，意味他將有數個月難以抽身。「如果選擇繼續留低做單Deal(交易)，即是有幾個月都是凌晨兩點才收工，這樣就要放低『上有高堂』做了半年的工作。當時跟女朋友商量，她好贊成我去做『上有高堂』。要不是她支持的話，我應該很難短時間內做到決定。」Solomon微笑著說。

辭職絕非衝動的決定，Solomon遞上離職信前，已確保存有一年洗費及家用，並且購買多一份醫療保險。從Solomon的話語之間，覺得他對自身的前路甚有規劃，而且做事踏實；但「上有高堂」將來的發展猶如未知數，考慮離職的時候會擔心不如預期嗎？「女朋友代我想了最壞的情況——要是做了兩三年才是28、29歲，都沒有大不了；雖然投放了一筆錢，就當讀了一個老年學的master(碩士)吧。過程中會到不同機構實習，起碼學懂怎樣照顧自己爸爸媽媽。即使現在還沒有需要，但the moment will come(那個時刻終會來到)。」

當保健員的300小時

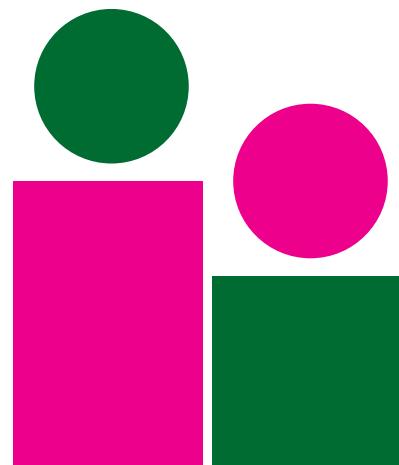
放棄高薪厚職, Solomon全心投入「上有高堂」的工作, 開展的第一步竟是考取保健員牌到老人院實習。「這都是女朋友建議的。她覺得既然要做與長者相關的計劃, 不妨去認識多有點他們的需要。」考取保健員牌需要修讀300小時的課程, 連續兩個月每天上8小時課堂, 並且要熟讀兩本比字典還要厚的課本。「一路讀才發現這兩本書, 原來只是照顧老人家的入門課。試問一般上班族, 怎會懂得去照顧長者呢?」Solomon聲線揚起, 語帶驚歎地說。

在老人院實習的時候, Solomon需要換片、餵飯、沖涼, 工作與護理員無異, 這些旁人眼中的厭惡性工作, 他都照單全收, 全因過程中能確切地觀察到長者的需要。他曾看到有個患有心絞痛的婆婆經常「扭計」不吃飯, 職員往往就會拿出必殺技——打電話給兒子。「好神奇, 每當阿仔來探婆婆, 就會自己食飯, 不用餵, 甚至連湯都喝光。其實人老了不一定需要好好的環境、硬件, 他們最想是有人愛、有人陪, 這令我打從心底裡覺得『上有高堂』這件事是正確的。」Solomon眼神堅定地說。

「你估下水仙放喺邊?」

「上有高堂」曾舉辦過泰拳、生態遊、品茶等子親活動, Solomon的父母也有參與其中。爸爸品茶時認識到新朋友, 甚至為水仙班備用的花盆題字, 媽媽更成為按摩班導師——「上有高堂」猶如成為Solomon與父母的引線, 讓兩者的生活逐漸同步。「以前他們一問起工作, 我就會變得好煩躁; 但現在返到屋企, 阿爸問我『你估下盆水仙放在哪裡?』我就覺得幾過癮, 會跟他玩下。」他笑說。

「上有高堂」成立三年以來, Solomon的意外收穫是跟父母的距離拉近, 也教他有更多與父母的機會。「這個經歷我覺得是無悔。因為跟屋企人的溝通一直是較理性, 較少去分享自己感受; 但共同去做了那麼多活動, 汀生了那麼多互動, 單是這一點已經好值得。」





「上有高堂」能拉近Solomon與父母的距離，即使結果不如預期，他也視之為珍貴的經歷。