



「沖個靚涼」： 好好洗澡，就是尊嚴； 為四肢活動不便者而設的 充氣床系統

陳德強 Dean



「每個人都有洗澡和擁有乾淨身體的權利，如果聞到身上傳出異味也不會有自信。在我眼中，有沒有尊嚴的定義，就是有否得到正常人應有的權利。」

步進沐浴間，調水溫、沐浴、塗沐浴露，看似快捷簡單的日常清潔行為，但對四肢不便的人士及其照顧者來說，不但花氣力，也存在一定程度的風險。擁有醫療儀器，包括磁力共振儀器設計經驗的 Dean，曾在大埔醫院當了大約三年義工，發現不少留醫者是截肢人士，術後需接受復康治療。而當中大多數康復者都無法自行沐浴、清潔和護理。在擔當義工的日子，Dean 無法忘記每次步進院內，都會傳來一陣氣味：「那是一陣很久都沒洗澡的味道，在這樣的環境下，我覺得本來沒病的人也會生病起來。」

在 2017 年，Dean 便構思出要設計沐浴設施的念頭，但要到疫情爆發的 2020 年，他才付諸實行。因為新冠肺炎，大多上門的護理服務都暫停，他留意到有關一對年邁夫婦的新聞：因為上門服務暫停，伯伯無法為老伴抹身清潔。於是，Dean 就決定把腦海中的設計變成真實。市面的沐浴床，有的大

如醫院床，叫價 3 至 4 萬元；有的以科技為賣點，只要坐著，就能四方八面灑水沐浴。「根據我的觀察，有些人永遠都無法自己洗澡，腳沒力的，或是頸部以下半身不遂的，實在很難移步到浴缸洗澡。」

經過一番構思後，考慮到患者和照顧者的需要，Dean 決定設計一個簡單、成本相宜、令洗澡者感到安全舒適，而又省卻照顧者工夫的充氣床。加上他是個露營愛好者，能折疊的收納法也是他考慮的部分。最後，配備四大組件的沐浴設備就誕生，當中包括帶氣泵的充氣床、附有水泵且可移動和折疊的水箱、水溫控制系統和用於監察和記錄過程的物聯網設備，並希望物聯網設備能協助院舍建立清晰的數據和系統。此外，為了方便使用者於沐浴後，能在身體檢查或求診時更新體重，有助下藥，他在沐浴床下也加設了電子磅：「可惜目前尚未成事，因為我還沒獲批到院舍中進行測試。」Dean 無奈地表示。



這是超乎預期的情況。他嘗試站在院舍的角度思考，對方也許認為水的處理存在風險，其次是協助測試對院舍沒有即時裨益。同時，各間院舍也有運作已久的模式和規矩，對於要學習操作全新的設施，院內照顧者想必會抗拒，不如跟以往一樣抹身就好。「當時是我想得太美好，對比設計過程，做老人家和護理的測試部分是非常困難的，院舍有疑慮，我不視之為挫敗，是人之常情。」他的同理心，能延伸到整個護理行業。假設大多入行的從業員都是熱誠滿滿的人，但當日復日地處理排泄物，餵食時對方又把食物打翻，無論多麼有愛心的人，久而久之也會變得沮喪。加上資源問題，一位護理員要照顧大量長者，薪水又不多，實在值得體諒。「有個現象叫『嗅覺疲勞』，長期身處於臭味中，就不再覺得難聞。同樣地有個名稱叫『愛心疲勞』，社會各界都覺得護理員要有無限愛心，卻沒考慮到資源足夠與否。長者住得快樂，會帶動到照顧者的快樂，熱情想必能延續下去。」

雖然尚未有新階段的進展，但 Dean 很感謝 Good Seed 提供了資助給他和團隊研發了這個充氣床系統，令他把理想實現出來，而 Good Seed 團隊的定期跟進及鼓勵令他更不屈不撓地推廣好好洗澡的決心。他特別提到充氣床上有塊遮蓋重要部位的帆布，照顧者也能繼續清潔，使用者又能保留尊嚴：「每個人都有洗澡和擁有乾淨身體的權利，如果聞到身上傳出異味也不會有自信。在我眼中，有沒有尊嚴的定義，就是有否得到正常人應有的權利。」

香港正經歷嚴重的人口老化問題，洗澡看似是小事，但如果能讓更多人感到被關愛、有尊嚴，想必整個社會也會快樂得多。