



「失眠會舍」： 學習並非由上而下； 因失眠而展開的深度共學 體驗

鍾楚翹 Chris



「作為一個人，很難改變時代齒輪的運轉，但可以改變到的是自己的生活，而那些是需要知識、要參考身邊朋友做的事、參考外國案例才能做到的改變。」

「囫圇吞棗」一詞確是繪形繪聲，吃棗子時不咀嚼，整顆直接吞下肚，比喻求學不求甚解。在求學、追求知識時，你我也許總試過匆忙地掌握到表面知識，或是完全相信權威所說的那一套。一群因為腦袋不斷轉動而不時失眠的大專生，常在晚上聚在一起聊天，不論是校園裡的限制、還是上莊文化的瘋狂也可以聊很久。於是，在社創基金和 Good Seed 的支持下，他們決定成立「失眠會舍 Luna House」，透過舉辦各類型的共學活動，展開不同範疇、跨學科的討論。「Luna House」的成員 Chris 形容在建構活動細節的過程裡，不但能了解嘉賓的想法和故事，也重新思考過往的學習慣性：「部分活動我們邀請了教授幫忙，原來可以一起坐下來吃飯、討論，而不一定要高高在上、由上而下地講解知識，是互相學習的機會，也能一同成就一件事。」

「Luna House」的成立初期圍繞著共同學習，Chris 的朋友曾經留意到學期完結時，宿舍總會有大量被棄置的廚具和物資，於是友人自發和學校商討，把物件一一清潔，甚至把廚餘做成肥皂後，舉辦宿舍物資回收活動。其後團隊更聯絡其他院校一同舉辦分享會，分享關於這次因愛惜物資而延伸到社區轉型的經歷。「記得活動初期都要先破冰，讓大家討論同一件事，自然會發現和自己不同世界觀的人。我很享受參與其中，皆因參加者之間都有種純粹。作為一個人，很難改變時代齒輪的運轉，但可以改變到的是自己的生活，而那些是需要知識、要參考身邊朋友做的事、參考外國案例才能做到的改變。」



在聚焦學習後，「Luna House」開始日常營運，思考如何在生活上實踐不同議題、怎樣才能把希望成真，所探討的主題亦連結日常生活。其中一次 Chris 邀請了曾遭受家暴而患上抑鬱症的好友分享，包括家暴的循環、求助的觸發點，以及求助時遇到的掣肘，都在分享會上赤裸裸地呈現出來：「他要和校方多次複述創傷，每一次分享都是再一次傷害，其實是叫人很心痛和難以啟齒的事。也許每個人身邊都有這樣有需要的朋友，但並非人人都會尋求幫助，也未必知道應該怎樣應對。當我們真正地在對方身邊，就可以深入思考能怎樣幫忙，而不是單單拍拍肩膀就算。」跨學科共學活動的意義就是：每位來自不同專業（藝術、社工、教育及護士等）的同學交流各自的視角，再對照分享嘉賓的真實經驗。當大家投入社會不同崗位的時候，對每個人的處境有多一份理解，除了自己的專業以外，更能用一個

全面的角度應對不同人的需要，從而透過集思和整合資源去探索改變現狀的機會。Chris 感恩除 Good Seed 的支援外，同時 Good Seed 團隊有定期檢視他們項目進度，讓他們反思自身的不足之處。而且透過台灣考察團，他們得到了很多台灣企業的創業經驗。當很多個「我」聚集起來，成就了「我們」，在困難時也毋須單打獨鬥。

回想這段時間，令 Chris 最切身的是見證了在大學講室內罕見的踴躍討論，成熟溝通技巧，建立互動式、有來有往的交流，而非單方面輸出。最重要的是，正正因為團隊以社區轉型為主要目標，而社區有著不同使用者和持份者，便要協商及了解地方的真正需要，也要建立聆聽的習慣，因為每個人的意見值得被用心聆聽。