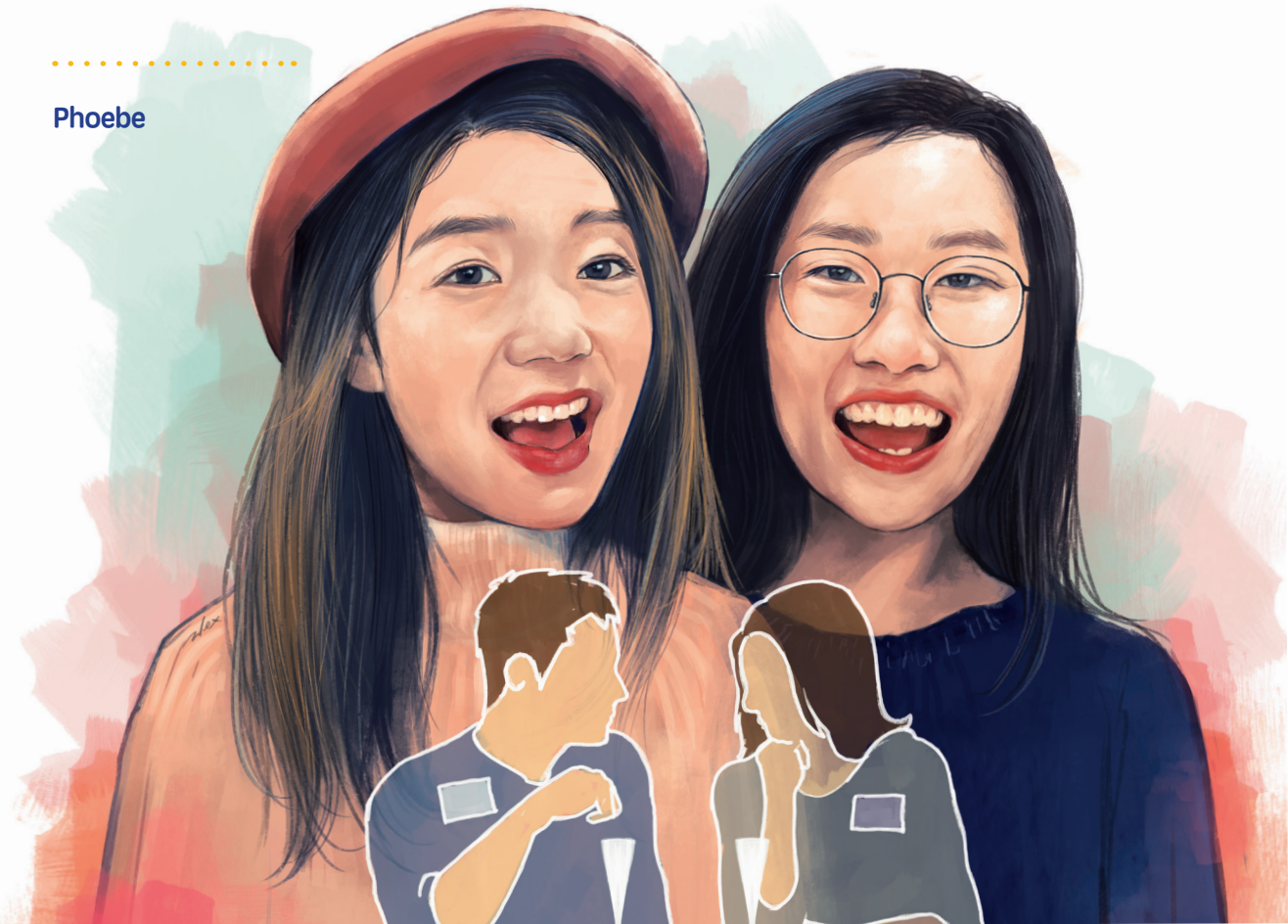




「Social King」： 對話也需要學習， 社交技巧訓練協助自閉症 青年建立人際關係

Phoebe

Cherry



「社交技巧對我們來說好像是與生俱來的能力，但對自閉症患者來說，我們很難解釋人際的相處之道，例如我視對方為朋友，對方是否同樣這樣想？」

近年社會出現了「話題終結者」這個詞彙，顧名思義是指因為溝通能力的關係，令對話無法延續下去。自閉症患者大多會偏好鑽研某種喜好，社交能力較弱，容易導致話題終結，令對方往往無法接話，久而久之影響了社交圈子和人際關係。不少機構都會為自閉症幼童和學童提供支援服務，但專門為成年自閉症患者而設的服務絕對少之又少，而社交正正就是他們會遇上的日常難題。「Social King」的團隊由言語治療師組成，加上 Good Seed 的資助，聘請前線治療師及各類支援員工，為參加者提供適切的幫助。因為留意到支援的缺口，團隊為十八至四十歲的患者提供社交技巧訓練，協助他們建立不同一般關係，希望能漸漸融入社會。「Netflix 有一套戀愛綜藝叫《光譜上發現愛》，講述自閉症患者如何快速約會。成年患者的社交需要比小孩更大，他們有一天會脫離父母，建立自己人際網絡以及家庭，社會卻幾乎沒有相關支援。」

團隊成員 Phoebe 曾經接觸不少成年自閉症患者，於是更想釐清坊間對自閉症人士的誤解，雖然稱為「自閉症」，並不代表患者不喜歡和別人聊天。他們和其他人一樣，同樣渴望有朋友，也會期待戀愛。「他們通常缺乏解開隔膜的鑰匙，對話技巧比較薄弱，回答偏向簡短，總是成了話題終結者，令場面尷尬。我們相信每個人也有愛和被愛的權利，不應因為社交障礙而被剝削權利。」「Social King」的活動裡會提供十四節社交訓練，當中包括八節理論課，學習如何開展、延伸並結束話題，同時也會了解不同聚會和場合的社交禮儀。課堂上會有分組活動、角色扮演、設計約會行程等環節，完成課堂後也要在家練習。除了學員，團隊也為家長提供八節訓練課，父母可以利用課堂上提及的字眼和子女在日常對話中使用，例如多鼓勵他們問「跟進性問題」，提升學員進步的速度。



其中一場模擬活動讓 Phoebe 印象深刻，那是一場模擬聚餐，大多學員都會禮讓他人，不會搶食。突然有一位學員大聲叫喊呼籲眾人爭奪薄餅：「快點搶！不然我五分鐘後會收走所有薄餅。」她形容自閉症患者往往有特別的想法，在活動中要花時間調節自己。當刻學員情緒激動，於是導師先令他冷靜下來，後來再了解原因，得知他認為在現今資本社會中的資源緊絀，於是想訓練大家搶奪資源的能力，故此需要再三向學員強調學習社交才是課堂目的。綜觀不同個案，Phoebe 會反思社會對自閉症患者真正的包容程度，「包容」二字常出現在耳邊，但當患者在街上行逛時，往往因為行為動作和其他人不一樣，而受到奇異目光：「社交技巧對我們來說好

像是與生俱來的能力，但對自閉症患者來說，我們很難解釋人際的相處之道，例如我視對方為朋友，對方是否同樣這樣想？戀愛就更難解釋，到底牽手是否男女朋友？有朋友、有戀人實在並非必然，自閉症患者也有情感需要，他們很多都沒有朋友，會感到寂寞，希望社會能包容他們多點。」Phoebe 認為 Good Seed 的資助讓她們能夠開展計劃，亦大大增加了活動的規模。資金幫助她們聘請前線的治療師及不同的支援員工，讓她們可以有更多資源及精力設計課程和提升課堂質素，為參加者提供更貼切的幫助。溝通是雙向的，在自閉症患者嘗試延續話題的同時，不妨也嘗試走入他們的世界，聽聽他們對巴士、恐龍和宇宙的研究和見解。